

# MEGHÍVÓ

## JÖJJÖN EL ÉS FŐZZÜNK EGYÜTT!

A Sokakért Egyesület szeretettel meghívja Önt és kedves Családját a „Tudatos táplálkozás az egészségéért” című projektjének rendezvényére!

Az esemény célja, hogy az ételek alapanyagainak tudatos kiválasztásával az egészséges táplálkozás elvét erősítse a lakosság körében. Ebben kapnak szakembertől segítséget, akik részt vesznek programunkon. Fontos, hogy rendezvényünk a rekreációs és egészségmegőrző, illetve preventív hatás által hozzájáruljon a lakosság pihenés érdekében végzett minden kulturális, társas, játékos illetve gasztronómiai tevékenység általi kapcsolódásához.

### SOKAKÉRT EGYESÜLET

**Helyszín:** Margit tér - 4031 Debrecen, Derék u. 104/b., valamint a HOLLÓ LÁSZLÓ sétány területe

**Időpont:** 2023. június 24.

#### PROGRAM:

<b>10:00 - 13:00</b>	<b>Interaktív, közös főzés</b>
<b>10:00 - 12:00</b>	Dietetikai előadás és kerekasztal beszélgetés / személyes tanácsadás
<b>11:00 - 13:00</b>	Digitális írástudás bővítése egészségügyi témában: előadás és kerekasztal beszélgetés / személyes tanácsadás
<b>11:30 – 14:00</b>	Vendéglátás és az együtt főzött ételek elfogyasztása

#### További programok:

<b>10:00 - 14:00</b>	Kézműves foglalkozások gyerekeknek
----------------------	------------------------------------

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**