

MEGHÍVÓ

JÖJJÖN EL ÉS FŐZZÜNK EGYÜTT!

A Sokakért Egyesület szeretettel meghívja Önt és kedves Családját a „Tudatos táplálkozás az egészségéért” című projektjének rendezvényére!

Az esemény célja, hogy az ételek alapanyagainak tudatos kiválasztásával az egészséges táplálkozás elvét erősítse a lakosság körében. Ebben kapnak szakembertől segítséget, akik részt vesznek programunkon. Fontos, hogy rendezvényünk a rekreációs és egészségmegőrző, illetve preventív hatás által hozzájáruljon a lakosság pihenés érdekében végzett minden kulturális, társas, játékos illetve gasztronómiai tevékenység általi kapcsolódásához.

SOKAKÉRT EGYESÜLET

Helyszín: Pósa utcai Közösségi ház - 4031 Debrecen, Pósa u. 1.

Időpont: 2023. április 8.

PROGRAM:

09:00 - 13:00	Interaktív, közös főzés
10:00 - 12:00	Dietetikai előadás
11:00 - 13:00	Digitális írástudás bővítése egészségügyi témában
12:30 - 14:00	Vendéglátás és az együtt főzött ételek elfogyasztása

További programok:

10:00 - 14:00	Kézműves foglalkozások gyerekeknek
----------------------	------------------------------------

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE