

MEGHÍVÓ

"EGÉSZSÉGMEGŐRZÉST ÉS EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁST NÉPSZERŰSÍTŐ PROGRAMOK, KÉPZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA"

A projekt célja, hogy ösztönözzék a lakosságot – különösen a gyermek, ifjúsági és fiatal felnőtt korosztályt a preventív, egészséges életmódra nevelésre, egészségmegőrzést szolgáló közösségi programok szervezésére, az egészséges életmódhoz szükséges tudás, és készségek megszerzésének támogatásával. Minden életkorban cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása a cél, tanulási, képzési feltételek biztosításával, interaktív, attraktív elemekkel rendelkező közösségépítő és szemléletformáló programok, valamint események, képzések megtartásán keresztül.

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ÉLELMISZERMENTŐ EGYESÜLET

Helyszín: 4031 Debrecen, István út 9.

Időpont: 2023. június 30.

PROGRAM:

11:00 - 12:00	ELŐADÁS: „Tudatos étrend”
12:00 - 13:00	ELŐADÁS: „A tudó egészsége”
11:30 - 13:00	VENDÉGLÁTÁS – Catering
13:00 - 14:00	KÉPZÉS: Digitális írástudás fejlesztése az élethosszig tanulás jegyében – Információs műveltség; Közösségi média szerepe és veszélyei
14:00 - 15:00	KÉPZÉS: Innovatív elemeket tartalmazó platform független alkalmazás bemutatása – online receptgyűjtemény, élelmiszerfelhasználási tanácsok, élelmiszermentés sajátosságai

További programok:

12:00 - 15:00	Reform	táplálkozáshoz	egészséges	ételek
termékbemutatója				

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02290