

MEGHÍVÓ

"EGÉSZSÉGMEGŐRZÉST ÉS EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁST NÉPSZERŰSÍTŐ PROGRAMOK, KÉPZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA"

A projekt célja, hogy ösztönözzék a lakosságot – különösen a gyermek, ifjúsági és fiatal felnőtt korosztályt a preventív, egészséges életmódra nevelésre, egészségmegőrzést szolgáló közösségi programok szervezésére, az egészséges életmódhoz szükséges tudás, és készségek megszerzésének támogatásával. Minden életkorban cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása a cél, tanulási, képzési feltételek biztosításával, interaktív, attraktív elemekkel rendelkező közösségépítő és szemléletformáló programok, valamint események, képzések megtartásán keresztül.

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ÉLELMISZERMENTŐ EGYESÜLET

Helyszín: **Bárczi Gusztáv EGYMI - 4024 Debrecen, Budai Ézsaiás u. 2.**

Időpont: **2023. június 15.**

PROGRAM:

09:00 - 10:00	ELŐADÁS: „Környezettudatos életmód”
10:00 - 11:00	ELŐADÁS: „Beteg a családban, mentális egészségfejlesztés”
11:00 - 12:00	ELŐADÁS: „Füst mentes” élet - dohányzás megelőzést és leszoktatást segítő előadás”
12:30 - 13:30	VENDÉGLÁTÁS – Catering
13:00 - 14:00	KÉPZÉS: Digitális írástudás fejlesztése az élethosszig tanulás jegyében – Információs műveltség; Közösségi média szerepe és veszélyei
14:00 - 15:00	KÉPZÉS: Innovatív elemeket tartalmazó platform független alkalmazás bemutatása – online receptgyűjtemény, élelmiszerfelhasználási tanácsok, élelmiszermentés sajátosságai

További programok:

10:00 - 12:30 Kézműves foglalkozások, családi vetélkedő környezetvédelmi témakörben (szelektív hulladékgyűjtés, újrahasznosítás, veszélyes hulladékgyűjtés)

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02290

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE