

MEGHÍVÓ

"EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉS IDŐSGONDOZÓ RENDSZER KIÉPÍTÉSE DEBRECENBEN"

A projekt célja, hogy ösztönözzék a lakosságot a preventív, egészséges életmódra nevelésre, egészségmegőrzést szolgáló közösségi programok szervezésére, az egészséges életmódhoz szükséges tudás, és készségek megszerzésének támogatásával. Minden életkorban cselekvésen alapuló egészségügyi magatartás kialakítása a cél, tanulási, képzési feltételek biztosításával, interaktív, attraktív elemekkel rendelkező közösségépítő és szemléletformáló programok, valamint események, képzések megtartásán keresztül.

CIVITAS ELEVATIO NONPROFIT KFT.

Helyszín: Pósa utcai Közösségi ház – 4031 Debrecen, Pósa u. 1.

Időpont: 2023. március 31.

PROGRAM*:

10:00 - 11:00	ELŐADÁS: „Egészséges táplálkozás fontossága, folyadékfogyasztás jelentősége, immunvédelem és vitaminpótlás” témában
11:00 - 12:00	ELŐADÁS: „Káros szenvedélyek elleni küzdelem” témában
12:00 - 13:00	KÉPZÉS: Digitális kompetencia-fejlesztés: Internethasználat jelentősége, veszélyei és biztonságossá tétele napjainkban
12:00 - 14:00	VENDÉGLÁTÁS – Catering
13:00 - 14:00	ELŐADÁS: „A mozgás szerepe az egészségmegőrzésben” témában
14:00 - 15:00	KÉPZÉS: Innovatív elemeket tartalmazó webalkalmazás bemutatása – Egészségi állapotot monitorozó rendszer használata a gyakorlatban

További programok*:

10:00 – 15:00	Egészségügyi szűrés
----------------------	---------------------

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE