

MEGHÍVÓ

JÖJJÖN EL ÉS FŐZZÜNK EGYÜTT!

A Sokakért Egyesület szeretettel meghívja Önt és kedves Családját a „Tudatos táplálkozás az egészségéért” című projektjének rendezvényére!

Az esemény célja, hogy az ételek alapanyagainak tudatos kiválasztásával az egészséges táplálkozás elvét erősítse a lakosság körében. Ebben kapnak szakembertől segítséget, akik részt vesznek programunkon. Fontos, hogy rendezvényünk a rekreációs és egészségmegőrző, illetve preventív hatás által hozzájáruljon a lakosság pihenés érdekében végzett minden kulturális, társas, játékos illetve gasztronómiai tevékenység általi kikapcsolódásához.

SOKAKÉRT EGYESÜLET

Helyszín: DMJV Paci Családsegítő Központ (4002 Debrecen, Pacikert u. 1.)

Időpont: 2022. október 22.

PROGRAM:

09:00 - 09:30	MEGNYITÓ
09:30 - 13:00	Interaktív, közös főzés
09:30 - 11:00	Dietetikai előadás
9:30 - 14:00	Kézműves foglalkozások gyerekek
11:00 - 12:30	Digitális írástudás bővítése egészségügyi témában
12:30 - 14:00	Vendéglátás és az együtt főzött ételek elfogyasztása

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE