

MEGHÍVÓ

AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ TRÉNINGEK, ELŐADÁSOK SOROZATUNKRA.

TÉMAKÖRÖK: A KÜLÖNBÖZŐ SPORTOK HATÁSA AZ EGÉSZSÉGRE, SZEREPE A MENTÁLIS EGÉSZSÉG MEGTARTÁSÁBAN.

ALAPFOGALMAK TISZTÁZÁSA. SPORT ÉS AZ EGÉSZSÉG DEFINIÁLÁSA. A SPORT HATÁSA A FIZIKAI EGÉSZSÉGRE. A SPORTOLÁS ÉS EGÉSZSÉG MAGATARTÁS ÖSSZEFÜGGÉSEINEK VIZSGÁLATA. A SPORTOLÁS MINT VÉDŐ ÉS TÁMOGATÓ FAKTOR, ILLETVE AKÁR RIZIKÓFAKTOR SZEREPE.

HELYSZÍN:

4030 DEBRECEN, KALOCSA UTCA 14.

IDŐPONT: 2022.06.22.

PROGRAM:

17:00 - 18:00

ELŐADÁS

18:00 -19:00

GYAKORLATI TRÉNING

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE