

# MEGHÍVÓ

## CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

**TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01691**

A HAHA Egyesület tisztelettel meghívja Önt az **TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01691** azonosítószámú, „A testi és lelki egészség egyensúlyának elősegítése” című projektje keretében megvalósuló **Családi Egészségnapra**.

**Rendezvény ideje:** 2022. június 18. 10-17 óráig

**Rendezvény helye:** Debrecen-Józsa, Sportpálya

**További információ:** Hamvas László, hajducivil@gmail.com

### **Programelemek:**

Vérnyomás- vércukorszint mérés, Életmód tanácsadás, Combi sport aréna, Egészséges ételek ételkóstoltatás, Közös torna, Szkanderasztal, Sporteszközök, Kézműves foglalkozások, Ugrálóvár

**A Rendezvényen való részvétel ingyenes.**

**Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!**

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**