

MEGHÍVÓ

ÖNVÉDELMI FLASHMOB - „SPORTTAL AZ ERŐSZAK ELLEN!”

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01992

A programra *Anjou Udvari Lovagkör Kardvívó és Önvédelmi Iskola Sportegyesület* „Lendület projekt – avagy innovatív eszközökkel a méltányosságként felfogott igazságosságért” c. projektje keretében kerül sor.

A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet a testi és a lelki önvédelem fontosságára. Arra, hogy bántalmazni nem csak fizikailag, de lelkileg is lehet, és hogy ez a kettő a leggyakrabban összeér. A családon belüli erőszak, a nőkkel és fiatalokkal szembeni erőszakos cselekedetek napjainkban is többnyire tabu témák. Cél hogy minél több nőt sikerüljön meggyőzni a részvételre. A flashmobon bemutatásra kerül egy önvédelmi rendszer, de az igazi cél az hogy felhívjuk a figyelmet rá: az erőszakmentes élethez mindenkinek joga van. Az önvédelem joga mindenkit megillet. Mások bántalmazása elfogadhatatlan. A stressz kezelésének és a megelőzésnek adekvát módja a rendszeres sport. A flashmobon kiemelésre kerül a sport stresszcsökkentő, egészségmegőrző szerepe.

IDŐPONT: 2022.05.15., vasárnap 14.00-15.00

HELYSZÍN: 4031 Debrecen, Pósa u. 1., udvar és tornaterem

PROGRAM:

14:00 -14:10 MEGNYITÓ (Dr. Pávay Tibor szakmai vezető)

14:10 -14:20 Instrukciók, csatlakozók betanítása

14:20 -15:00 Flashmob megvalósítása

A rendezvényről videó készül. A rendezvényen résztvevők betanításra kerülnek a közös mozgásra, kommunikációra.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE