

MEGHÍVÓ

2. EGÉSZSÉG-ÉS SPORTNAP (SZŰRÉSEKKEL, SPORTSZOLGÁLTATÁSSAL) TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01992

A programra **Anjou Udvari Lovagkör Kardvívó és Önvédelmi Iskola Sportegyesület** „Lendület projekt – avagy innovatív eszközökkel a méltányosságként felfogott igazságosságért” c. projektje keretében kerül sor.

A rendezvény teljes ideje alatt az egészségügyi sátorban elérhetőek egészségügyi szűrővizsgálatok (vércukor, vérnyomás, koleszterinszint mérés) és életmódtanácsadás (dietetikai egészséges táplálkozás, testsúlykontroll, függőség és drog témakörökben). A szűrési eredmények digitális formában is elkérhetőek. (A hosszabb távú önmonitorozást elősegítendő.)

A program során bemutatásra kerülnek és kipróbálhatóak az alábbi innovatív sportok: hosszúkardvívás, utcai önvédelem (nőknek is), íjászat.

Minden rendezvényen résztvevőnek biztosítunk továbbá egy dietetikai ajánlásoknak megfelelően elkészített (gluténérzékenyek és cukorbetegek részére külön készített) egészséges szendvicset, gyümölcsöt és vizet (védőital).

A gyerekeknek játékos gyermekfelügyelet és ugrálóvár is biztosított. 2 zenés művészeti csoport szórakoztató előadására is sor kerül. Továbbá a lakosok részvételével futball / lábtengő bajnokság és tollasbajnokság is megrendezésre kerül. A társadalmi mobilizációt elősegítendő továbbá Munkaerőpiaci Tanácsadó sátor is felállításra kerül az Egézségsátor mellett.

A színpadon szakmai előadásokra is sor kerül (dietetika, ill. drog témakörében). Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

IDŐPONT: 2022.05.07., szombat 09.00-15.00
HELYSZÍN: 4031 Debrecen, Pósa u. 1., udvar és tornaterem

PROGRAM:

09:00 -09:30 MEGNYITÓ (Dr. Pávay Tibor szakmai vezető,
Farkas Zsolt projektmenedzser)

09:30 -11:00 INTERAKTÍV SPORTOKTATÁS (Íjászat,
önvédelem, hosszúkardvívás, lábtengő-kemari)

11:00 - 12:00 ELŐADÁSOK AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRÓL

12:00 - 15:00 LÁBTENGŐ ÉS TOLLAJBAJNOKSÁG

A rendezvény teljes ideje alatt látogatható az EGÉSZSÉGSÁTOR
és a MUNKAERŐPIACI TANÁCSADÓ SÁTOR, és igénybe vehető
a GYEREKFELÜGYELET.

SZÉCHENYI 2020 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE