

MEGHÍVÓ

GYÓGYÍTÓ KÉPZELET (SIMONTON) CSOPORT KÉPZÉS TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01682

A Holnapom Egyesület tisztelettel meghívja Önt az TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01682 azonosítószámú, „Együtt az egészségünkért és a rákbetegekért Debrecenben –Közösségi programok és képzés testi-lelki egészségünkért” című projektje keretében megvalósuló **Gyógyító képzés (Simonton) csoport – 30 órás képzésünk első alkalmára**

Rendezvény ideje: 2021. április 08. 14.00 – 17.00

Rendezvény helye: Online / ZOOM

További információ: Bánfi Ildikó, holnapomegyesulet@holnapomegyesulet.hu

A foglalkozás célja:

A képzés során a résztvevők ismereteket szereznek a stressz, a depresszió és az elfojtott érzelmek szervezetünkre gyakorolt hatásairól. Egy olyan módszert sajátíthatnak el a jelentkezők, mely segíti a testi erőnlét pozitív hatásának hangsúlyozását, valamint a stressz és az elfojtott érzelmek káros befolyásának csökkentését, erősíti az immunrendszert és fejlődhet önismeretük.

Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE